



**Gevangenzorg  
Nederland**  
Geloof in herstel

# Samen werken aan een nieuwe toekomst

## Factsheet Terugkeer in de maatschappij

Het valt voor ex-gevangenen vaak niet mee om na vrijkomen hun leven op de rit te krijgen. Een zinvolle dagbesteding, huisvesting en een sociaal netwerk zijn cruciaal om uit de criminaliteit te kunnen blijven. Maar hoe red je dat in je eentje?

Onze vrijwilligers en maatschappelijk werkers kunnen in die periode hét verschil maken voor ex-gevangenen en hun eventuele familieleden. Op hen kunnen ze een beroep doen voor mentale, sociale en praktische steun. Onze vrijwilligers helpen hen in die grillige overgangperiode bij de opbouw van een stabiel leven.

**“Je moet zoveel regelen in het begin. Je hebt geen geld, geen huis, geen werk. Dat moet je zelf regelen. Elke dag moet je weer nieuwe dingen doen, zijn er nieuwe tegenslagen. Je moet continu knokken en zuinig zijn. Rianne helpt me echt op elke manier. Dat is zo fijn!”**

– Enrico, ex-gevangene over de hulp van zijn vrijwilliger

**Help** voor € 1.600 een ex-gevangene zijn leven op orde te krijgen!



### Onze vrijwilliger:

- Luistert en denkt mee in praktische zaken;
- Biedt cursussen over werk en herstel;
- Begeleidt bij terugkeer in gezin/familie.

**“Dit is de eerste keer dat ik een normale baan heb. Dankzij Gevangenzorg.”**

– David, ex-gevangene

## Werk

Een zinvolle dagbesteding is cruciaal om terugval in de criminaliteit te voorkomen. Samen met de vrijwilliger oriënteert de gevangene zich op zijn mogelijkheden op de arbeidsmarkt. Dat gebeurt liefst al tijdens detentie. Hiervoor ontwikkelden we de Cursus ArbeidsOriëntatie. Vrijwilligers doorlopen samen met de ex-gevangenen deze cursus. Onze adviseurs arbeid sturen de vrijwilligers hierin aan.

Na de cursus neemt de adviseur arbeid het over en gaat aan de slag met plaatsing van de ex-gevangene bij een geschikte werkgever of opleiding. Ook begeleidt hij de werkgever voorafgaand aan de koppeling en in de eerste periode dat de nieuwe medewerker in dienst is.

## Sociaal vangnet

De vragen waarmee ex-gevangenen bij ons aankloppen zijn heel divers. Ze vragen niet alleen mee te zoeken naar een baan, maar bijvoorbeeld ook om een luisterend oor, of vrijwilligerscontact als sociaal vangnet. Ze vragen om vrijwilligers die meedenken en adviseren over vraagstukken of hen concreet ondersteunen door met hen mee te gaan naar instanties of om zaken uit te zoeken.

## Herstel

Het is belangrijk dat ex-gevangenen nadenken over hun toekomst, maar ook over hun delict en hun verantwoordelijkheid daarvoor. Speciaal daarvoor volgen ze onze herstelrechtscursus.

### Thema's uit Cursus ArbeidsOriëntatie:

- Wat vertel ik over mijn detentie?
- Wat kan ik goed?
- Wat vind ik belangrijk in een baan?
- Wat is mijn werkervaring?
- Hoe maak ik een CV?

### Help mee!

In 2022 willen we 125 mensen na detentie ondersteunen.

**Eén begeleidingstraject kost 1.600 euro.**

### Contact

Marianne Bruning  
Relatiemanager kerken  
m.bruning@gevangenzorg.nl  
06 131 822 77

Gevangenzorg Nederland  
IBAN NL61INGB0006391416  
BIC INGBNL2A  
gevangenzorg.nl