



Samen werken aan herstel

Factsheet HerstelWerk

Werk en een goed functionerend sociaal netwerk. Het zijn cruciale elementen in het leven van een ex-gevangene om uit de criminaliteit te kunnen blijven. Voor een stabiel leven heb je een goed fundament nodig. Dat bereik je niet zonder eerst aan jezelf en het herstel van de verschillende levensgebieden te hebben gewerkt. Het is essentieel dat een gevangene al tijdens detentie daarmee begint. Alleen dan kan hij straks in de maatschappij weer goed functioneren. Met ons project Herstelwerk bieden wij gevangenen daarvoor handreikingen op maat. Omdat wij geloven in herstel.

Aandacht van vrijwilligers

Onze vrijwilligers spelen een onmisbare rol in ons project HerstelWerk. In navolging van de oproep van Jezus in Mattheus 25:36 geven onze 650 vrijwilligers hun tijd en aandacht aan gevangenen, tbs-patiënten en hun achterblijvende familieleden. Ze gaan niet alleen op bezoek, maar geven ook cursussen in de

gevangnissen. De vrijwilligers worden hiervoor niet betaald en ze zijn geen onderdeel van het justitieel systeem. Die onbaatzuchtige aandacht doet wat met de gevangene. Dat merken we iedere keer weer. Het raakt en kan een proces van verandering op gang brengen.



Ons project HerstelWerk:

- SOS Cursus
- Cursus ArbeidsOriëntatie
- Cursus Back to the Future
- Arbeidsbemiddeling
- Nazorg

Alle cursussen worden gegeven door onze vrijwilligers. Zij krijgen voorafgaand een training en worden intensief begeleid door onze maatschappelijk werkers.

Spreken over schuld

SOS staat voor Spreken over Slachtoffers, Schuld en Samenleving. Deze cursus bestaat uit 8 sessies en helpt gevangenen eerlijk naar zichzelf te kijken, verantwoordelijkheid te nemen voor hun delict en zich beter in te leven in anderen zoals slachtoffers, familie en de maatschappij. De cursus wordt gegeven aan een groep van maximaal 12 gevangenen, maar kan indien gewenst ook één-op-één plaatsvinden.

Bouwen aan de toekomst

De Cursus ArbeidsOriëntatie helpt de gevangenen te ontdekken welke talenten zij hebben en welke baan bij hen past. CAO is een cursus van 5 of meer sessies waarin de gevangene nadenkt over vragen als: Wat vind ik belangrijk aan werk? Waarom zou ik breken met de criminaliteit en het (soms) snel te verdienen geld? Na de CAO heeft de gevangene zijn motivatie tot werk helder en ook zijn kwaliteiten en de werkzaamheden die hij leuk vindt om te doen.

Terugkeer in de familie

Detentie heeft ook gevolgen voor de mensen die achterblijven. Gezins- en rolpatronen veranderen. Gevangenen zijn zich daarvan niet altijd bewust. In de cursus Back to the Future gaan gevangenen samen met een vrijwilliger hierover in gesprek. De cursus bestaat uit 3 sessies. Door het volgen van de cursus kan er ruimte ontstaan bij de gevangene en zijn familie om wederzijds gedachten, gevoelens en verwachtingen naar elkaar uit te spreken. Hierdoor kan de terugkeer in het gezin soepeler verlopen.

Arbeidsbemiddeling

In de fase van arbeidsbemiddeling gaat de gevangene samen met de adviseur arbeidsintegratie op zoek naar werk. In verschillende gevangenissen is het mogelijk dat een potentiële werkgever op bezoek komt voor een kennismaking en sollicitatie.

Nazorg

Nazorg begint vanaf de vrijlating uit de gevangenis tot minimaal een half jaar daarna. De vrijwilliger van Gevangenzorg houdt regelmatig contact met de ex-gevangene. Gevangenzorg biedt nazorg aan de gevangene én aan de werkgever bij wie hij in dienst is, want voor beiden is dit een spannende periode. In het eerste half jaar vinden begeleidingsgesprekken plaats met zowel de vrijwilliger als de adviseur arbeidsintegratie van Gevangenzorg.

Doelstellingen 2024

- 13 keer een groepscursus SOS
- 25 keer een individuele SOS Cursus
- 20 gevangenen nemen deel aan CAO
- 10 gevangenen nemen deel aan Back to the future
- 40 gevangenen ondersteunen via een arbeidsbemiddeling traject

Steun ons HerstelWerk

Help mee! Geef **€ 500, € 1.000, € 2.000** of een ander bedrag als ondersteuning, zodat zoveel mogelijk gevangende kans krijgen hun leven op orde te brengen en een nieuwe weg in te slaan, buiten de criminaliteit.

Contact

Marianne Bruning
Relatiemanager kerken en scholen
m.bruning@gevangenzorg.nl
06 131 822 77

Gevangenzorg Nederland
IBAN NL61INGB0006391416
BIC INGBNL2A
gevangenzorg.nl | aandachtvoorachterblijvers.nl