



# Rachel gelooft in het herstel van haar gezin

## Factsheet Achterblijvers

Als je man of je zoon, je vrouw of je dochter wordt opgepakt, staat je wereld op z'n kop. Je zit met zoveel vragen. Familieleden van gevangenen belanden in een totaal onbekende wereld. Het is zo belangrijk dat er dan een plek is waar ze terecht kunnen met hun vragen, en voor advies. Maar ook met hun gevoelens van boosheid, schaamte en verdriet. Met ons programma Aandacht voor Achterblijvers voorzien we in die behoefte.

### Gevangenzorg helpt achterblijvers

Voor de familie die achterblijft na detentie is nauwelijks hulp. Terwijl de nood zo hoog is. Gevangenzorg Nederland heeft aandacht voor de achterblijvers. Ze kunnen een beroep doen op onze vrijwilligers. Die bieden een luisterend oor, denken mee in praktische situaties en bij vragen rond (de opvoeding van) de kinderen. De vrijwilliger komt regelmatig thuis op bezoek. De achterblijver kan ook chatten met vrijwilligers of via een bel- of mailconsult advies vragen aan onze maatschappelijk werkers.

**“Toen mijn zoon in detentie kwam, stond mijn wereld op zijn kop. Eigenlijk was vrijwilliger Steven de enige persoon bij wie ik me openlijk en volledig wilde uitspreken. Niet dat er geen familie en vrienden waren die hulp aanboden, maar ik wilde hen sparen.”**

– Carel



## Ondersteun achterblijvende families!

Er is nog zoveel werk te doen! Jaarlijks komen ongeveer 30.000 mensen terug uit detentie. Een mogelijkheid om terug te keren in een familiekring of gezin is dan uitermate belangrijk. Een stabiele thuissituatie kan recidive helpen voorkomen. Ondersteuning van de familie is ook vanuit dat oogpunt hard nodig.

### In 2025 willen we

- 195 achterblijvers steunen door bezoek- of belcontact met een vrijwilliger
- 35 eenoudergezinnen met thuiswonende kinderen ondersteunen.
- 485 achterblijvers steun bieden via de Landelijke Hulplijn voor achterblijvers. Achterblijvers kunnen (anoniem) contact leggen via telefoon/ mail/ chat.

**“Aan de buitenkant lijkt het alsof alles weer z’n gangetje gaat. Maar het is eigenlijk geen leven. Daarom ben ik zo blij met het contact met een vrijwilliger. Dankzij haar hoef ik die zware last niet alleen te dragen, dat is echt onwijs fijn.”**

– Rachel

## Goed voorbereid aan de slag

Onze vrijwilligers krijgen vaak te maken met complexe situaties. We geven daarom cursussen om hen goed voor te bereiden. Eenmaal aan het werk worden onze vrijwilligers deskundig begeleid door maatschappelijk werkers van Aandacht voor Achterblijvers (onderdeel van Gevangenzorg Nederland).

### We ondersteunden in 2024

- 192 achterblijvende familieleden van (ex-) gevangenen.
- 26 eenoudergezinnen met thuiswonende kinderen.
- 471 achterblijvers via de Landelijke Hulplijn voor achterblijvers.

### Help ook mee!

Help ook mee en neem een deel van het programma Aandacht voor Achterblijvers voor uw rekening! **De kosten voor ondersteuning van één gezin tijdens en na detentie van hun partner of kind bedragen gemiddeld € 1.300.**

### Contact

Marianne Bruning  
Relatiemanager kerken en scholen  
m.bruning@gevangenzorg.nl  
06 131 822 77

Gevangenzorg Nederland  
IBAN NL61INGB0006391416  
BIC INGBNL2A  
gevangenzorg.nl | aandachtvoorachterblijvers.nl