



Rachel gelooft in het herstel van haar gezin

Factsheet Achterblijvers

Als je man of je zoon, je vrouw of je dochter wordt opgepakt, staat je wereld op z'n kop. Je zit met zoveel vragen. Familieleden van gevangenen belanden in een totaal onbekende wereld. Het is zo belangrijk dat er dan een plek is waar ze terecht kunnen met hun vragen, en voor advies. Maar ook met hun gevoelens van boosheid, schaamte en verdriet. Met ons programma Aandacht voor Achterblijvers voorzien we in die behoefte.

Landelijke hulplijn voor achterblijvers

Voor de familie die achterblijft na detentie is nauwelijks hulp. Gevangenzorg Nederland helpt hen via haar programma Aandacht voor Achterblijvers. Naasten van gevangenen kunnen voor advies of een luisterend oor onze Landelijke Hulplijn voor achterblijvers bellen. Mailen of chatten kan ook. Daarnaast kan de achterblijver vragen om bezoek van een vrijwilliger thuis of om deelname aan een Lotgenotendag.

“Toen mijn zoon in detentie kwam, stond mijn wereld op zijn kop. Eigenlijk was vrijwilliger Steven de enige persoon bij wie ik me openlijk en volledig wilde uitspreken. Niet dat er geen familie en vrienden waren die hulp aanboden, maar ik wilde hen sparen.”

– Carel



Ondersteun achterblijvende families!

Er is nog zoveel werk te doen! Jaarlijks komen ongeveer 30.000 mensen terug uit detentie. Een mogelijkheid om terug te keren in een familiekring of gezin is dan uitermate belangrijk. Een stabiele thuissituatie kan recidive helpen voorkomen. Ondersteuning van de familie is ook vanuit dat oogpunt hard nodig.

In 2026 willen we

- 190 achterblijvers helpen door bezoek- of belcontact met een vrijwilliger.
 - 33 eenoudergezinnen met thuiswonende kinderen ondersteunen.
 - 450 achterblijvers steun bieden via de Landelijke Hulplijn voor achterblijvers.
- Achterblijvers kunnen (anoniem) contact leggen via telefoon/ mail/ chat.

“Aan de buitenkant lijkt het alsof alles weer z’n gangetje gaat. Maar het is eigenlijk geen leven. Daarom ben ik zo blij met het contact met een vrijwilliger. Dankzij haar hoef ik die zware last niet alleen te dragen, dat is echt onwijs fijn.”

– Rachel

Goed voorbereid aan de slag

Onze vrijwilligers krijgen vaak te maken met complexe situaties. We geven daarom cursussen om hen goed voor te bereiden. Eenmaal aan het werk worden onze vrijwilligers deskundig begeleid door maatschappelijk werkers van Aandacht voor Achterblijvers (onderdeel van Gevangenzorg Nederland).

We ondersteunden in 2025

- 178 achterblijvende familieleden van (ex-)gevangenen.
- 31 eenoudergezinnen met in totaal 58 kinderen van onder de 17 jaar.
- 435 achterblijvers via de Landelijke Hulplijn voor achterblijvers.

Help ook mee!

Help ook mee en neem een deel van het programma Aandacht voor Achterblijvers voor uw rekening! **De kosten voor ondersteuning van één gezin tijdens en na detentie van hun partner of kind bedragen gemiddeld € 1.300.**

Contact

Marianne Bruning
Relatiemanager kerken en scholen
m.bruning@gevangenzorg.nl
06 131 822 77

Gevangenzorg Nederland
IBAN NL61INGB0006391416
BIC INGBNL2A
gevangenzorg.nl | aandachtvoorachterblijvers.nl